

# Attestation du Savoir Nager à l'école

Nom de l'élève :		Prénom :				
Date de naissance :		Cycle 2			Cycle 3	
		GS	CP	CE1	CE2	CM
<b>Entrée dans l'eau :</b>						
L'élève sait ou est capable de :						
Entrer en glissant						
Entrer en sautant						
Entrer par la tête						
Entrer en saut de bouteille						
Entrer en bascule avant du bord						
Entrer en plongeant du bord						
<b>Immersion :</b>						
L'élève sait ou est capable de :						
Ramasser un objet lesté avec matériel en faible profondeur						
Ramasser un objet lesté <b>sans</b> matériel en faible profondeur						
Ramasser un objet lesté avec matériel en moyenne profondeur						
Ramasser un objet lesté <b>sans</b> matériel en moyenne profondeur						
Ramasser un objet lesté avec matériel en grande profondeur						
Ramasser un objet lesté <b>sans</b> matériel en grande profondeur						
<b>Equilibre :</b>						
L'élève sait ou est capable de :						
Faire le crocodile sur les marches						
Faire le crocodile entre les cordes						
Faire une étoile de mer ventrale						
Faire une étoile de mer dorsale						
Faire une glissée ventrale						
Faire une glissée dorsale						
<b>Respiration :</b>						
L'élève sait ou est capable de :						
Faire des bulles avec la bouche						
Passer sous un obstacle en soufflant						
Faire des bulles en se déplaçant avec matériel						
Faire des bulles en se déplaçant sans matériel						
Avoir une respiration coordonnée en se déplaçant						
Chasser l'eau du tuba après immersion						
<b>Déplacement :</b>						
L'élève sait ou est capable de :						
Se déplacer en ventral avec les jambes et avec matériel						
Se déplacer en dorsal avec les jambes et avec matériel						
Se déplacer en ventral avec les jambes et sans matériel						
Se déplacer en dorsal avec les jambes et sans matériel						
Se déplacer en ventral jambes-bras sans matériel						
Se déplacer en dorsal jambes-bras sans matériel						
Il a réussi le test préalable aux activités nautiques.						
Nager 15m sans appui, sans brassière						

Moyenne profondeur correspond à 1,10m c'est à dire le plus profond dans le moyen bassin.  
Grande profondeur correspond à 1,80m c'est à dire le plus profond dans le grand bassin.